

## ***Luister***

Als ik je vraag naar mij te luisteren  
En je begint met me advies te geven  
Deed je niet wat ik vroeg.  
Als ik je vraag naar me te luisteren  
En je begint me te zeggen waarom ik me zo niet mag voelen,  
Dan vertrappel jij mijn gevoelens.  
Als ik je vraag naar me te luisteren  
En je hebt het gevoel dat je iets moet ondernemen om mijn probleem op te lossen dan stel  
je me teleur hoe vreemd dat ook moge klinken.  
Luister ! Al wat ik jou vroeg was luister...  
Niet praten of iets ondernemen , enkel mij horen.  
Doen kan ik best zelf. Ik ben niet hulpeloos.  
Misschien ontmoedigd en struikelend maar niet hulpeloos.  
Als jij iets doet wat ik zelf kan en nodig heb te doen  
lever je een bijdrage aan mijn angst en mijn zwakte.  
Maar als je simpelweg kunt aanvaarden dat ik voel wat ik voel,  
hoe onredelijk ook, dan kan ik je misschien overtuigen eens achter de feiten te kijken om  
te begrijpen wat achter dat onredelijke schuilt. Is dat duidelijk dan liggen de antwoorden  
voor de hand en heb ik geen raad vandoen.  
Zo, luister asjeblief en hoor mij. En als je wil praten ...  
Wacht dan één ogenblik jouw beurt af, dan zal ik naar jou luisteren.

Anoniem

Op vrijdag 14 maart '14 De CLZ organiseerde het Centrum voor LeerZorg een vierde studievoormiddag met als thema: 'Luister nu eens naar mij! Ondergesneeuwde gevoelens van kinderen en jongeren' met Lut Celie, psychotherapeut De Bleekweide in het provinciehuis te Leuven.

'Hoe kunnen we kinderen en jongeren beter begrijpen in hun zoektocht, hun emotionele lijden? Kinderen en jongeren geven soms kleine signalen of stellen grote daden die ons machteloos en met veel vragen achterlaten.

Lut Celie besprak de mogelijkheden om kinderen en jongeren te helpen de angsten, emoties en onzekerheden een plaats te geven en hoe we hun gevoelens constructief kunnen kanaliseren en dus veruiterlijken. Lut Celie deelde dat wat zij meemaakt in haar therapiecentrum De Bleekweide, waar zij samen met kinderen en jongeren die even de weg kwijt zijn, op zoek gaat naar de kracht die in ieder jong mens huist, om dat met ons te delen. Helen en herstellen kan als we goed luisteren en leren kijken door een dubbele bril!

Wie is Lut Celie ?

Zij is Psychotherapeut, verliestherapeut, trainingsdocent in De Bleekweide in het Groot Begijnhof van Sint Amandsberg.

Lut volgde een opleiding tot Psychotherapeut aan de Academie voor Integratieve Psychologie te Gent (4j). Een verliescounselor opleiding en een specialisatie (symboolcommunicatie) in het begeleiden van kinderen en jongeren na verlieservaringen en traumaherstel.

Als therapeut begeleidt Lut vooral emotionele processen en groeiprocessen van jongeren en volwassenen.

Zij bouwde een praktijk uit waar zij, samen met mijn collega's, individuele en groepsbegeleidingen geeft aan kinderen, jongeren en volwassenen.

Daarnaast is Lut vormingswerker en werkt zij als freelance lesgever, voor vormingscentra of voor scholen en verenigingen die een vormingsaanbod vragen.

We verwijzen graag ook naar de boeken van Lut Celie.

Lut haar tweede boek '[Luister nu eens naar mij! ondergesneeuwde gevoelens van kinderen en jongeren](#)' kwam uit in het voorjaar 2008 bij uitgeverij Van Halewijck.

Het derde boek '[Anders kijken naar kinderen en jongeren](#)' kwam uit in het voorjaar 2013 naar aanleiding van de Bleekweide reeks op TV1.

Deze studiedag werd heel goed onthaald door de deelnemers!

Bedankt Lut.